

UNE LÉSION CÉRÉBRALE

PEUT ENTRAÎNER DES SÉQUELLES...

COGNITIVES

MÉMOIRE

- Oubli des rendez-vous, prénoms, nouveaux traitements ...
- Oubli des choses à faire ou qui ont été faites

ATTENTION

- Distraction causée par ce qu'il se passe autour de soi, le bruit ambiant, des pensées, des préoccupations ...
- Difficultés à faire plusieurs choses en même temps
- Besoin de plus de temps pour réaliser une tâche

FLEXIBILITÉ

- Difficultés à s'adapter en cas de changement dans les habitudes

INHIBITION

- Comportements impulsifs
- Manque de contrôle sur les actions, le discours et l'expression des émotions

PLANIFICATION

- Difficultés à ordonner les priorités dans les actions à réaliser
- Désorganisation lors de la réalisation des tâches, peut passer certaines étapes

COMPORTEMENTALES

DÉSINHIBITION

- Comportements démonstratifs, exubérants, qui dérogent aux conventions sociales
- Irritabilité, impatience, intolérance aux frustrations

INHIBITION

- Apathie
- Persévérations motrices, langagières (répétition d'un comportement)

COMMUNICATIONNELLES

EXPRESSION ET COMPRÉHENSION

LECTURE ET ÉCRITURE

ASPECTS PRAGMATIQUES

- Tour de parole, intensité de la voix, communication non-verbale

ÉMOTIONNELLES

PERCEPTION ET COMPRÉHENSION DES ÉMOTIONS

- Chez soi-même
- Chez les autres

EXPRESSION DES ÉMOTIONS

- Hyper-émotivité, labilité émotionnelle, indifférence

RÉGULATION DES ÉMOTIONS

COGNITIONS SOCIALES

= Processus qui permettent de réagir correctement dans des situations sociales

- Difficultés pour se mettre à la place de l'autre et comprendre son point de vue
- Difficultés pour reconnaître et interpréter les émotions sur base du non-verbal (expressions, gestuelles...)

SANS OUBLIER ...

◆ **ANOSOGNOSIE** : manque de conscience de ses difficultés

◆ **FATIGUE**

◆ **DOULEUR(S)**

◆ **LENTEUR**

...

« On a vu souvent rejaillir le feu
D'un ancien volcan qu'on croyait trop vieux »

J. Brel (1959)

QUELQUES RÉFLEXES À ADOPTER

- ◆ Demander si la personne utilise des moyens de compensation et valoriser leur utilisation
- ◆ Ne pas donner trop d'informations en même temps
- ◆ S'assurer que la personne ait compris
- ◆ Soutenir la communication en notant des mots clés et illustrer avec des pictogrammes ou images
- ◆ Laisser une trace écrite et favoriser la prise de notes ou l'enregistrement
- ◆ Respecter le rythme de la personne
- ◆ Rappeler le contexte : objectif et résumé des rencontres précédentes
- ◆ Rappeler les informations importantes
- ◆ Éviter les distractions en favorisant un contexte calme (fenêtre fermée, télévision éteinte...)
- ◆ Éviter les doubles tâches
- ◆ Rester calme face à la personne dans des situations d'énerverment ou d'agressivité, lui proposer de s'isoler si nécessaire ou de se voir à un autre moment
- ◆ Travailler en lien avec le réseau de la personne
- ◆ Rappeler les aides humaines auxquelles la personne peut faire appel (proches ou services)

OUTILS DE COMPENSATION

- ◆ **AGENDA PAPIER OU VIRTUEL**
- ◆ **CALENDRIER, PLANNING HEBDOMADAIRE**
- ◆ **CHECK-LIST**
- ◆ **TABLEAU D’AFFICHAGE A DOMICILE**
 - Permet d’avoir une vue globale sur les informations importantes
- ◆ **RAPPELS ET ALARMES SUR TÉLÉPHONE**
- ◆ **ÉCHÉANCIER**
 - Inscription de toutes les échéances (factures à payer, documents à envoyer, rdv médicaux...)
- ◆ **PILULIER**
- ◆ **FICHE DE PRÉPARATION DES RDV MÉDICAUX**
 - Rappel du traitement, questions à poser, résumé de la consultation, recommandations...
- ◆ **CARNET DE LIAISON POUR LE RÉSEAU**
 - Échange des informations importantes entre les intervenants
- ◆ **OUTILS DE COMMUNICATION**
 - Applications sur tablette
 - Carnet de communication
- ◆ **CARTE CÉRÉBRO-LÉSÉE/APHASIE**
 - Fiche que la personne peut présenter à son interlocuteur reprenant le type de handicap et comment lui venir en aide
- ◆ **APPLICATIONS MOBILES**
 - Déplacements (SNCB, STIB, Maps...)
 - Banque (vue globale, transactions, gestion)
 - Soutien à la mémoire (Agenda, Onenote...)
- ◆ ...

SCANNEZ-MOI

Retrouvez plus d’informations
et de conseils



www.labraise.org

Contacts

Rue de la Vigne 56, 1070 Bruxelles

Tel 02/522 20 03

la.braise@skynet.be

LESION CEREBRALE HANDICAP INVISIBLE



IMPACTS & RECOMMANDATIONS

SOUTENU PAR



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE